

П Р И К А З

от 27.10.2017 г.

№ 123

пгт. Большая Мурта

**О мероприятиях по профилактике внебольничных
пневмоний в 2017-2018 учебном году.**

В связи с регистрацией подъема заболеваемости внебольничными пневмониями среди детей, в соответствии с СП 3.1.2. 3116-13 «Профилактика внебольничных пневмоний», СП 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации обучения в общеобразовательных организациях», СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций» и во исполнение приказа Министерства образования Красноярского края от 26.10.17 г. 71/03-18/1749, приказываю:

Медицинской сестре Нестерович Г.С.

1. Усилить контроль соблюдения санитарно-противоэпидемического режима в соответствии с вышеуказанными документами.
2. Обеспечить выполнение гигиенических требований к микроклимату (поддержание оптимального теплового режима, режимов проветривания и прочее).
3. Иметь достаточное количество лекарств, бактерицидных рециркуляторов, термометров, дезинфицирующих средств, средств личной гигиены и индивидуальной защиты.
4. Организовать профилактическую вакцинацию против гриппа обучающихся и сотрудников ОУ. Не допускать проведение профилактической вакцинации против гриппа обучающихся, без согласия родителей (законных представителей).
5. Проводить ежедневно утренний осмотр обучающихся, воспитанников с целью выявления у них признаков катаральных явлений и учета их посещаемости.
6. Незамедлительно информировать родителей (законных представителей), директора школы о случаях выявления больных гриппом и ОРВИ обучающихся.

Социальному педагогу Парахиной О.О.

1. Организовать разъяснительную, санитарно-просветительскую работу среди обучающихся, их родителей (законных представителей), сотрудников ОУ о необходимости проведения противоэпидемических, профилактических мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ.
2. Рекомендовать родителям (законным представителям) обучающихся, проводить профилактику против гриппа и ОРВИ в домашних условиях.

Зам. директору по УВР Шлыковой А.С.

1. Согласовать с руководителем школы приостановление образовательного процесса в ОУ или отдельных классах, в которых отмечается одновременное отсутствие более 25% списочного состава по причине заболеваемости гриппом и ОРВИ.
2. Ограничить контакты обучающихся, воспитанников и сотрудников структурных подразделений, заболевших гриппом и ОРВИ, со здоровыми детьми, отменить во время карантина кабинетную систему обучения.
3. Не проводить массовые мероприятия во время подъема уровня заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Учителям начальных классов, заведующим учебными кабинетами: организовать проветривание кабинетов на каждой перемене.

Классным руководителям

1. Организовать проветривание коридоров школы до и во время уроков.
2. Представлять директору школы ежедневно информацию о данные по посещаемости детей в классах.
3. Организовать разъяснительную, санитарно-просветительскую работу среди обучающихся, их родителей (законных представителей) о необходимости проведения противоэпидемических, профилактических мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ.
4. Рекомендовать родителям (законным представителям) обучающихся, проводить профилактику против гриппа и ОРВИ в домашних условиях.

Серебренникову Д.Н.

1. разместить на сайте школы необходимую информацию по организации мероприятий по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) в ОУ в 2017-2018 учебном году.

Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



Е.Н. Серебренников

Инструкция по организации и проведению дезинфекционных мероприятий в связи с сезонным подъемом заболеваемости гриппом и ОРВИ

Общие положения

1.1. Инструкция предназначена для педагогического и технического, медицинского персонала школ, специалистов организаций, имеющих право заниматься дезинфекционной деятельностью.

Синдром острого респираторного заболевания – массовое контагиозное заболевание. Источником инфекции является больной человек. Заболевание передается, предположительно, воздушно-капельным и контактно-бытовым путями, не исключаются и другие пути распространения инфекции.

При возникновении случая ОРВИ или подозрении на него осуществляют комплекс противоэпидемических, в том числе дезинфекционных, и санитарно-гигиенических мероприятий, включающих следующее:

- безотлагательную и максимальную изоляцию больного и разобщение с окружающими людьми;
- введение карантина в отношении контактных лиц;
- проведение текущей и заключительной дезинфекции;
- для текущей дезинфекции в присутствии учащихся применяют только разрешённые с этой целью средства (не токсичнее 4 класса опасности),
- регулярное проветривание помещений,
- своевременное мытьё и обеззараживание рук.

2. Организация и проведение дезинфекционных мероприятий в ОУ

2.1. Дезинфекция проводится силами персонала школы. Средства и режимы обеззараживания необходимо использовать **строго** в соответствии с методическими указаниями по применению конкретных средств, рекомендованных для дезинфекции.

2.2. Организует проведение дезинфекционных мероприятий завхоз.

Обеззараживанию подлежат:

- посуда в столовой,
- дверные ручки,
- поверхности в помещениях,
- предметы обстановки классов, кабинетов,
- подоконники, игрушки, и др. объекты.

2.4. Влажную уборку классов, кабинетов и других помещений проводить ежедневно. Помещения проветривают не менее 4 раз в день.

Следует тщательно проветривать помещения.

Педагогический и обслуживающий персонал тщательно следит за чистотой своих рук и рук детей. Руки каждый раз моют двукратно с мылом.

Работники столовой:

- Перед мытьем посуды персонал тщательно моет руки, используя мыло и полотенце.
- Столы, клеенки обеденных столов, пластмассовые скатерти после каждого приема пищи моют горячим мыльным или 2% содовым раствором с помощью чистой прокипяченной ветоши.

Приложение 2

Рекомендации по проведению неспецифической профилактики против гриппа

С целью недопущения распространения гриппа и ОРВИ необходимо помнить, что золотым стандартом профилактики гриппа и ОРВИ является комбинация средств специфической и неспецифической защиты.

К средствам специфической профилактики гриппа относится вакцинация. Состав вакцин против гриппа обновляется ежегодно в соответствии с данными ВОЗ о том, какие вирусы гриппа будут циркулировать в данном эпидемическом сезоне.

Риск заболеть гриппом у привитого человека минимальный, кроме того, вакцинация существенно уменьшает тяжесть течения заболевания ОРВИ и предотвращает развитие осложнений, так как в состав вакцин входят иммуномодуляторы.

В настоящее время помимо вакцин против гриппа мы располагаем большим выбором средств неспецифической профилактики гриппа, к ним относятся;

- группа препаратов интерферона;
- индукторы интерферона;
- противовирусные препараты;
- гомеопатические средства и др.

Широко известный препарат с противовирусным действием для наружного применения – оксолиновая мазь, которой необходимо смазывать слизистую оболочку носа перед выходом из дома.

Не следует пренебрегать народными средствами профилактики - чесноком и луком. Они содержат особые вещества - фитонциды, которые препятствуют размножению бактерий и вирусов. Ешьте чеснок и лук при каждой удобной возможности, отдельно или в составе блюд.

Необходимо помнить, что в период эпидемии гриппа следует принимать повышенные дозы витамина С ("Аскорбиновая кислота", "Ревит") - по 3-4 драже в день. А так же натуральный витамин С, содержащийся в шиповнике, клюкве, черной смородине, бруснике, жимолости, малине и цитрусовых.

Наибольшее количество витамина С сохраняется в перечисленных растениях и ягодах если их засушить, заморозить в морозильной камере или перетереть с сахаром. Хороший профилактический эффект дают настойки и чай растений богатых витамином С.

Укрепить иммунитет можно и, используя некоторые специи при приготовлении пищи.

Восточная куркума, а также имбирь, фенхель, петрушка обладают прекрасным терапевтическим действием. Они не только помогают в профилактике гриппа, но и снижают риск сердечнососудистых заболеваний.

А самое главное, при первых симптомах заболевания необходимо вызвать врача и не заниматься самолечением

Приложение 3

Что делать, если Вы заболели гриппом или ОРВИ

Как я узнаю о том, что я заболел гриппом?

Вероятность гриппа и ОРВИ велика, если присутствуют некоторые или все из этих симптомов:

- высокая температура*
- кашель
- боль в горле
- насморк или заложенный нос
- ломота в теле
- головная боль
- озноб
- чувство усталости
- иногда понос и рвота

Важно отметить то, что не у каждого заболевшего гриппом и ОРВИ будет высокая температура.

Что я должен делать, если я заболел?

Если вы заболели с проявлением гриппоподобных симптомов в эпидемический по гриппу сезон, вы должны оставаться дома и избегать контактов с другими людьми, ожидая оказания медицинской помощи.

Какие существуют тревожные симптомы?

У детей

- Учащенное или затрудненное дыхание
- Возбужденное состояние, при котором ребенок сопротивляется, когда его берут на руки
- Отказ от достаточного количества питья
- Нежелание просыпаться или отсутствие активности

- Некоторое облегчение симптомов гриппа и ОРВИ, которые позже возобновляются, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем

У взрослых

- Затрудненное дыхание или одышка
- Боль или сдавливание в груди или брюшном отделе
- Внезапное головокружение
- Спутанность сознания
- Некоторое облегчение симптомов гриппа и ОРВИ, которые позже возобновляются, сопровождаясь жаром и усилившимся кашлем

Есть ли лекарства против гриппа и ОРВИ

Да. Есть противовирусные препараты, которые врач может прописать как для применения против гриппа и ОРВИ.

Данные препараты могут быстро поставить вас на ноги, а также могут предотвратить серьезные осложнения.

В течение данного сезона гриппа и ОРВИ противовирусные препараты применяются в основном для лечения людей с тяжелой формой заболевания, в том числе тех, которым необходима госпитализация; а также – для лечения людей, у которых имеется наибольший риск возникновения серьезных осложнений после гриппа.

Ваш лечащий врач решит, нужны ли противовирусные препараты для лечения вашего заболевания.

Как долго я должен оставаться дома, если я заболел?

По крайней мере, 24 часа после исчезновения высокой температуры, кроме случаев обращения за медицинской помощью.

Ваша высокая температура должна пройти без применения жаропонижающего средства. Вы должны оставаться дома и не ходить на работу, в школу, не отправляться в поездку, не ходить в магазин, не посещать общественные мероприятия и публичные собрания.

Что я должен делать во время болезни?

Держитесь подальше от окружающих настолько это возможно, чтобы не заразить их. Если вам надо выйти из дома, например, чтобы получить медицинскую помощь, надевайте маску для лица, если она у вас есть, или прикрывайте рот при кашле или чихании платком. Также чаще мойте руки во избежание распространения гриппа среди окружающих.

Что следует предпринять родителям, чтобы уберечь своих детей и других членов семьи от гриппа и ОРВИ

1. Соблюдайте гигиену рук.

Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.

2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

3. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение по крайней мере 24 часов после того, как температура спала или исчезли ее симптомы (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств). Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.

4. Все члены семьи должны сделать прививку от гриппа. Если эпидемия гриппа примет более серьезные масштабы, родителям следует принять следующие меры:

5. Продлите время пребывания заболевших детей дома на 7 дней - даже в том случае, если состояние больного улучшится раньше. Тем, кто болеет дольше 7 дней, следует оставаться дома в течение 24 часов после полного исчезновения симптомов.

6. В случае заболевания одного из членов семьи все дети школьного возраста должны оставаться дома в течение 5 дней с момента заболевания родственника.

7. Родители должны следить за состоянием своего здоровья и здоровья детей школьного возраста, регулярно измеряя температуру и обращая внимание на другие симптомы гриппа.

8. Чтобы подготовиться к сезонному гриппу 2017-2018 учебного года, следует принять следующие меры.

9. Подумайте, как обеспечить уход за ребенком дома, в случае если он заболит или если отменят занятия в школе.

10. Будьте готовы следить за состоянием здоровья больного ребенка и других членов семьи: проверять температуру и наличие других симптомов гриппа.

11. Определите, имеются ли в вашем доме дети, которые подвержены повышенному риску осложнений гриппа и обсудите со своим врачом, как вы можете уберечь своих детей от гриппа в предстоящем сезоне.

12. В число детей, подверженных повышенному риску осложнений гриппа, входят дети в возрасте до 5 лет и дети, страдающие хроническими заболеваниями, такими как астма и диабет.

13. На время лечения выделите отдельную комнату для заболевших членов семьи.

14. Подготовьте новый список контактных лиц для связи в экстренных ситуациях.

15. Подберите игры, книги, видеодиски и другие вещи, необходимые для развлечения в кругу семьи на случай, если отменят занятия в школе или если ваш ребенок заболит.